

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Explorer les mouvements inconscients qui gouvernent, pour une part, nos relations.

Parler de nous, de nos difficultés, au travail notamment, à partir de nos liens originels, familiaux, à partir des valeurs qui nous ont construits en prenant en compte la configuration sociale du moment.

Prendre conscience de nos forces et de nos limites.

Remettre en route notre créativité et notre capacité d'agir.

Se mobiliser dans la relation d'aide dans un contexte social plutôt dégradé.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Mettre en commun nos discours et nos représentations, partager nos réflexions, oser se parler et s'écouter avec bienveillance.

Identifier et clarifier les enjeux de nos interactions personnelles et professionnelles, notamment dans la relation d'aide.

Prendre conscience de notre responsabilité et réfléchir à nos choix.

Nombre de personnes : limité à 12.

Lieu : 10 rue Antoine Baugier
79000 NIORT

Prix par jour de 9h à 18h : 130€
financement personnel, 200€ par la
formation continue

Périodicité : 7 journées dans l'année

Première journée le 2 avril 2022
(les autres séances seront fixées avec
les participants)

Pour toutes précisions complémentaires

Anne-Marie FORTE : 06 73 42 25 65

Freddy BLONSKI : 07 85 84 82 68

MIEUX SE CONNAÎTRE DANS LA RELATION

Lever le rideau sur nos représentations

7 journées de formation

Anne-Marie Forté
Freddy Blonski

«Soyez le changement que vous
voulez voir dans le monde»

Gandhi

PROPOSITION

Notre vision du monde est subjective. Nous l'appréhendons par le filtre de nos représentations. Notre rapport à la réalité et notre manière d'interagir s'établissent à travers la singularité de notre Désir qui est, pour une part, inconscient.

Dans la relation d'aide, nous pensons qu'il est nécessaire de prendre en compte et de questionner ces mouvements psychiques agissant en nous à notre insu.

C'est pourquoi, nous proposons un espace de travail par la parole et la mise en jeu pour :

- accueillir ces mouvements,
- les prendre en compte,
- devenir plus lucide avec ce que nous mettons en jeu dans la relation, à un moment donné, notamment en tant que professionnel.

MOYENS

ÊTRE PRÉSENT À CHAQUE SÉANCE

Condition de l'avancée du travail individuel et de la cohérence du groupe

PARLER, ASSOCIER LIBREMENT

Du lien, du sens, de l'inédit, peuvent alors advenir.

S'APPUYER SUR LE GROUPE ET UTILISER LE PSYCHODRAME

Moyens de mise en mouvement psychique, représentation de la vie fantasmatique de l'individu, décalage et (re)découverte de soi-même

Faire comme si « Jeux drôles »

Travailler une situation passée ou fictive, en jouant son propre rôle, en choisissant des participants du groupe pour en incarner les personnages, auxquels sont prêtés nos propres mots et phrases dans le déroulement de notre scène.

INTERVENANTS



Freddy BLONSKI

Éducateur spécialisé de formation initiale, j'œuvre depuis plus de 30 ans dans le secteur de l'éducation spécialisée et de l'insertion socioprofessionnelle. Aujourd'hui thérapeute formé à la psychanalyse et à la psychogénéalogie (psychodrame) Pratiquant et enseignant d'Aïkido depuis de longues années.



Anne-Marie FORTE

Psychologue clinicienne d'orientation psychanalytique, je suis formée à la psychodynamique et à l'analyse collective du travail, au psychodrame (en individuel et en groupe). Ma formation initiale scientifique m'amène à développer des projets en partenariat, tant sur le plan artistique que social, afin de favoriser l'être humain, son pouvoir d'agir, et le lien entre les individus.